

HALLO HEY!



# KNETE SELBER MACHEN

... mit natürlichen Lebensmitteln, die Du bestimmt zu Hause hast.

1.

Nehme eine große Schüssel und siebe das Mehl hinein. Gebe dann das Salz, das Öl sowie das Wasser hinzu.

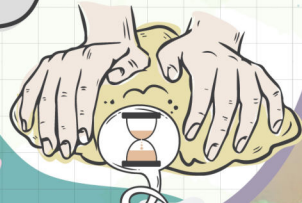
Der Teig ist zu klebrig? Gib einfach etwas mehr Mehl dazu.

Nun verknete alle Zutaten zu einem glatten Knete-Teig.

Der Teig ist zu trocken? Gib einfach was mehr Wasser dazu.

2.

Wenn Dein Teig schön glatt ist, kannst Du ihn jetzt in Portionen aufteilen. Nehme so viele Portionen wie Du Lebensmittelfarbe hast. Für jede Portion nimmst Du eine Farbe.



3.

Bevor Du anfängst die Lebensmittelfarbe jeweils in die Teigportionen zu tropfen ziehe am besten Einweghandschuhe an.

Knete dann jede Portion gut durch und **ZACK** fertig. :-)

Viel Spaß beim kneten wünscht Dir die **PRAXIS FUGLSANG**



## ZUTATEN:

- 30 gehäufte EL Mehl
- 15 TL Salz
- 2 EL Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe (in den Farben Deiner Wahl, z.B. Tuben von Dr. Oetker)
- ggf. Einweghandschuhe
- Schraubgläser, damit Du die Knete haltbar für ca. 6 Wochen lagern kannst.



Vorratsgläser



grafikdesign: degard.de

